



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERIODO INTEGRAL

MÊS: AGOSTO
DE 2026

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 8H40	BANANA	MAMÃO FORMOSA	BANANA	MAÇÃ	BISCOITO DE POLVILHO/ SUCO DE POLPA
ALMOÇO	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA C/ PURE E QUEIJO SALADA DE ALFACE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES COXINHA DA ASA DE PANELA C/ CENOURA FAROFA DE COUVE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OVOS COZIDOS TEMPERADOS SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE BOVINA EM CUBOS SALADA DE REPOLHO C/ CENOURA RALADA	MACARRONADA COM MOLHO DE FRANGO SALADA DE BATATA, CENOURA, OVOS E VAGEM
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA CHOCOLATE TRUFADO	BOLO SIMPLES DE CACAU BEBIDA MORANGO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE COM FRIOS SUCO DE POLPA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE C/ CACAU

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44